

Dvanásť prísľubov Anonymných jednotlivcov s duchovnými zážitkami.

Pevne veríme, že v rámci našej snahy o vyriešenie tejto namáhavej fázy nášho vývoja sa v nás postupne udejú nasledovné zmeny:

1. Spoznáme novú slobodu a nové šťastie.
2. Nebudeme ľutovať minulosť a zároveň si nebudeme želať zatvoriť pred ňou dvere.
3. Naučíme sa chápať slovo pokoj, a spoznáme skutočný pokoj mysle.
4. Bez ohľadu na to, čím všetkým sme prešli pochopíme, že naše skúsenosti môžu byť prospešné aj pre iných.
5. Pocity zbytočnosti a sebaúcty postupne ustúpia.
6. Stratíme záujem o sebecké záležitosti a začneme sa zaujímať aj o iných.
7. Prestaneme sa zaujímať o sebahľadanie.
8. Zmení sa náš celkový postoj a pohľad na život.
9. Strach z ľudí a ekonomickej neistoty nás opustí.
10. Naučíme sa intuitívne spoznávať, ako zvládať situácie, ktoré pre nás boli predtým ťažko zvládnuteľné.
11. Postupne v sebe zakotvíme pocit bezpečnosti.
12. Uvedomujeme si, že Boh pre nás robí to, čo sme neboli schopní pre seba urobiť my sami.

Vyššie uvedené prísľuby (naše budúce nádeje) sa môžu zdať ako extravagantné sľuby, avšak nie sú. Postupne sa v našich radoch naplňajú. Niekedy rýchlejšie, inokedy pomalšie.

Originál textu prešiel úpravou a bol prevzatý z Dvanástich Prísľubov Anonymných Alkoholikov (AA) a Anonymných Emócií (AE).

copyright: S.E.A.